

Бекітемін:  
«Сымбат» балабақша  
МКҚК меңгерушісі:  
.....Ұ.Атамбекова

«Сымбат»балабақшасы» МКҚК- ның  
жазғы сауықтыру іс-шаралар жоспары.  
(2021ж)

«Сымбат»балабақшасы» МКҚК- ның жазғы сауықтыру

іс-шаралар жоспары.

**«Балабақшаның 2021 жылғы жазғы-сауықтыру жұмыстары ұйымдастырудың мақсаты мен міндеттері»**

**Мақсаты:** Балалардың жеке ерекшеліктерін ескере отырып, олардың дене және психикалық денсаулықтарын сақтау және нығайту, өсіп келе жатқан ағзаның демалыс уақытында, шығармашылық қызмет және қозғалыс кезіндегі қажеттіліктерді қанағаттандыру.

**Міндеттері:**

1. Балалар денсаулығы мен өмірін сақтау.
2. Балалар денсаулығын психологиялық және шынығыуын сақтап жаз уақытына оңтайлы жағдай жасау.
3. Балалардың танымдық дамуына қызығушылығын арттыруға жағдай жасау.
- 4.Экологиялық мәдениеттің экурсия, тірі және өлі табиғатты бақылау, көкөністерді отырғызып, оны күту арқылы жоғарлату.
- 5.Серуен, ойын, ұйымдастырылған білім беру кезінде түзетушілік – дамытушылық жұмысты жүзеге асыру.
- 6.Жазғы кезеңде балаларды тәрбиелеу және сауықтыру сұрақтары бойынша ата – аналарға педагогикалық және санитарлық кеңестер беру.

**Жаз кезіне іс-шаралар жоспары**

| Маусым айы |         |                                                        |                               |
|------------|---------|--------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Р/Р        | Мерзімі | Іс-шаралар атауы                                       | Жауаптылар                    |
| 1          |         | «Бақытты балалық шақ». Балалар қорғау күні             | Музыка жетекшісі, тәрбиешілер |
| 2.         |         | «Ертегі әлемі» сахиналық қойылым, ойын-драматизациялар | Топ тәрбиешілері              |
| 3.         |         | Асфальттағы суреттер                                   | Топ тәрбиешілері              |
| 4.         |         | «Рәміздер күні»                                        | Топ тәрбиешілері              |
| 6.         |         | «Дені сау – жас ұрпақ» спорттық марафон.               | Топ тәрбиешілері              |
| 8          |         | Мультфильмдер көрсету                                  | Топ тәрбиешілері              |
| 9          |         | Дидактикалық материалдарымен жұмыс                     | Топ тәрбиешілері              |
| 10         |         | «Өз қолыңызбен жасалған»                               | Топ тәрбиешілері              |
| 11         |         | Судың қасиеттері (зерттеу жұмысы)                      | Топ тәрбиешілері              |
| 12         |         | Қимылды ойындар                                        | Топ тәрбиешілері              |
| 13         |         | «Менің жанұям» еркін әңгіме                            | Топ тәрбиешілері              |
| 14         |         | «Сыйқырлы түстер» сурет салу                           | Топ тәрбиешілері              |

|                  |  |                                                            |                  |
|------------------|--|------------------------------------------------------------|------------------|
| 15               |  | «Мен өнерлі баламын» өз өнерлерін көрсету                  | Топ тәрбиешілері |
| 16               |  | «Ертегі әлемі» сахиналық қойылым                           | Топ тәрбиешілері |
| 17               |  | «Шыңықсаң шымыр боласың» спорттық ойындар                  | Топ тәрбиешілері |
| 19               |  | Қимыл қозғалыс ойындары                                    | Топ тәрбиешілер  |
| 20               |  | Асфальтта сурет                                            | Топ тәрбиешілері |
| 22               |  | «Жазғы бір айым» фото коллаж                               | Топ тәрбиешілер  |
| <b>Шілде айы</b> |  |                                                            |                  |
| 23               |  | «Жайдарлы жаз» сурет салу                                  | Топ тәриешілері  |
| 24               |  | <u>Дидактикалық ойындар</u>                                | Топ тәриешілері  |
| 25               |  | «Нұр-Сұлтан- бас қала»                                     | Топ тәриешілері  |
| 26               |  | Жас суретшілер «Ең әдемі »                                 | Топ тәриешілері  |
| 27               |  | Таза ауада көңілді билер                                   | Музыка жетекшісі |
| 28               |  | «Абайла, жаяу жүрушілер!» апталығы                         | Топ тәриешілері  |
| 29               |  | «Дімбілмес жолда»                                          | Топт тәриешілері |
| 30               |  | «Біздің көшедегі автокөліктер »                            | Топ тәриешілері  |
| 31               |  | «Жол ережесі» туралы мультфильмдерді көру                  | Топ тәриешілері  |
| 32               |  | Қимылды ойындар                                            | Топ тәриешілері  |
| 33               |  | Доппен ойындар <i>«Доптар секіреді».</i>                   | Топ тәрбиешілер  |
| 34               |  | «Сүйікті ертегім» ертегілерді сахналау                     | Топ тәриешілері  |
| 35               |  | Көңілді ойындар                                            | Топ тәриешілері  |
| 38               |  | Таза ауада жаттығулар                                      | Топ тәриешілері  |
| 42               |  | «Кемпіркосақ» суретін салу гуашпен. бояулармен сурет салу. | Топ тәриешілері  |
| 44               |  | «Жазғы бір айым» фото коллажж                              | Топ тәриешілері  |
| <b>Тамыз айы</b> |  |                                                            |                  |
| 45               |  | «Күн,ауа және су-біздің жақсы достарымыз»                  | Топ тәрбиешісі   |
| 46               |  | Балалар мен жануарлар - қимылды ойындар                    | Топ тәриешілері  |
| 47               |  | «Бақытты балалықшақ» балалар суретінің байқауы             | Топ тәриешілері  |

|    |  |                                               |                 |
|----|--|-----------------------------------------------|-----------------|
| 48 |  | «Әке ана және мен» отбасылық сайыс            | Топ тәриешілері |
| 50 |  | Күн сәулесінің қауіпі мен пайдасы             | Топ тәриешілері |
| 52 |  | Әңгімелесу «Витаминдер қайда өмір сүреді».    | Топ тәриешілері |
| 54 |  | Қимылды ойындар                               | Топ тәриешілері |
| 55 |  | «Жақсы және жаман» ауызша дидактикалық ойыны. | Топ тәриешілері |
| 56 |  | «Жаз бейнесі» сурет салу                      | Топ тәриешілері |
| 59 |  | Қауіпсіздік еліне саяхат                      | Топ тәриешілері |
| 60 |  | «Көңілді жаз» фотостенд жасау                 | Топ тәриешілері |

**Жаз кезінде профилактикалық-сауықтыру және шынықтыру  
іс- шаралар жоспары**

| <b>Мазмұны</b>                                                | <b>Жас ерекшелігі</b> | <b>өткізу уақыты</b> | <b>Жауаптылар</b>    |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Жазғы уақыт кестесіне ауысу                                   | Барлық топтар         | Маусым-тамаз         | әдіскер тәрбиешілер  |
| Балаларға оңтайлы кесте, балабақшаға бейімделу жағдайын жасау | кіші тобы             | күнделікті           | Тәрбиешілер психолог |
| Таза ауада ертеңгі жаттығу                                    | Барлық топтар         | күнделікті           | Тәрбиешілер          |
| Ұйқыдан кейін жаттығу                                         | Барлық топтар         | күнделікті           | тәрбиешілер          |
| Серуендегі қозғалыс ойындары                                  | Барлық топтар         | күнделікті           | тәрбиешілер          |
| Сумен ойындар                                                 | Барлық топтар         | күнделікті           | тәрбиешілер          |
| Ауа ванналары, жалаң аяқ жүру, сауықтыру жолақшасымен жүру    | Барлық топтар         | Аптасына 2 рет       | тәрбиешілер          |
| Сауықтыру жүрісі                                              | Барлық топтар         | Аптасына 2 рет       | Тәрбиешілер          |
| Мөлшерленген жүгіріс                                          | Барлық топтар         | Аптасына 2 рет       | Тәрбиешілер          |
| Спорттық көңіл-көтерулер                                      | Барлық топтар         | Аптасына 2 рет       | Тәрбиешілер          |
| Денсаулық күні                                                | Барлық топтар         | Тамыз                | Тәрбиешілер          |

**Педагогтардың 2021 жылғы жазғы-сауықтыру жұмыстарын  
ұйымдастыру**

| <b>Шаралар</b>                                                                                                    | <b>Уақыты</b>                       | <b>Жауаптылар</b>    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| <b>Әкімшілік-шаруашылық жұмыстар</b>                                                                              |                                     |                      |
| 1. «Жазғы уақыттағы балалар өмірін сақтау мен денсаулығын күшейту» қызметкерлермен нұсқама жүргізу.               | маусым                              | Әдіскер              |
| 3. Ауладағы гүлдер мен ағаштарды баптап, күту кестесін құру.                                                      | кезеңмен                            | Меңгеруші<br>Әдіскер |
| 4. «Жазғы сауықтыру жұмыстарының қортындысы» өндірістік кеңес.                                                    | тамыз                               | Шар. меңгерушісі     |
| 5. «Біздің аллея» альбомның презентациясы (бақша мен гүл-бақшадағы еңбек қорытындысы).                            | тамыз                               | Тәрбиешілер          |
| <b>Ата-аналармен жұмыс</b>                                                                                        |                                     |                      |
| 1. Ата-аналарға кеңес:<br>-ішек ауруларының алдын алу;<br>-баланың балабақшаға бейімделуіне жағдай жасаудың жолы. | Маусым<br><br>Шілде<br><br>кезеңмен | Медбике              |
| 2. Ата-аналардың бб өміріне қатысу:<br>-әртүрлі жөндеу жұмыстарын жүргізу;                                        |                                     | Тәрбиешілер          |
| 3. Топтарда «Ата-аналар үшін бұрыш» ресімдеу.<br><br>- жаз кезіндегі күн режимі;<br>- балалар қызметін бөлу;      |                                     |                      |
| 4. Жаңадан келген балалардың ата-аналары үшін жеке консультациялар                                                |                                     | Психолог             |
| 5 .«Балабақшаның жағдайына бейімдеу» ата-аналар үшін кеңес беру                                                   |                                     | Психолог             |